

SHARE HAPPINESS

Vol.3

2017. 3. 24 Friday

우리 살아가는 일 속에
파도 치는 날 바람 부는 날이
어디 한두 번 이랴

그런 날은 조용히 닳을 내리고
오늘 일을 잠시라도
낮은 곳에 묻어두어야 한다

우리 사랑하는 일 또한 그 같아서
파도 치는 날 바람 부는 날은
높은 파도를 타지 않고
낮게 낮게 밀물 져야 한다

사랑하는 이여
상처받지 않은 사랑이 어디 있으랴
추운 겨울 다 지나고
꽃 필 차례가 바로 그대 앞에 있다

-김종해, <그대 앞에 봄이 있다>-

의료관광 시장

사과의 뜻!



"카자흐스탄-알마티"

About Almaty



- 알마티의 옛 이름은 "알마아타" 입니다. "알마"는 사과, "아타"는 아버지라는 뜻으로, '사과의 아버지' 라는 의미로 불렸습니다. 부근에 사과가 많아 지어진 이름이라고 전해집니다. 1921년 현재 카자흐스탄의 전신인 자치공화국 성립 이래, 이 도시의 카자흐어의 공식 명칭은 "알마티"(Алматы) 입니다.

- 알마티(Almaty)는 카자흐스탄 남동부에 있는 도시로, 인구는 약 116만 8,000명의 큰 도시입니다. 키르기스스탄, 중국 국경과 가깝고 텐산 산맥 산기슭에 위치해 풍경이 매우 아름답습니다.

- 해발고도 600~900m 에 위치하며 주위가 높은 산으로 둘러싸여 있습니다.

- 수도가 '아스타나'로 이전했음에도 불구하고 카자흐스탄의 경제, 정치, 문화 등 모든 면에서 중심지의 역할을 하고 있습니다.

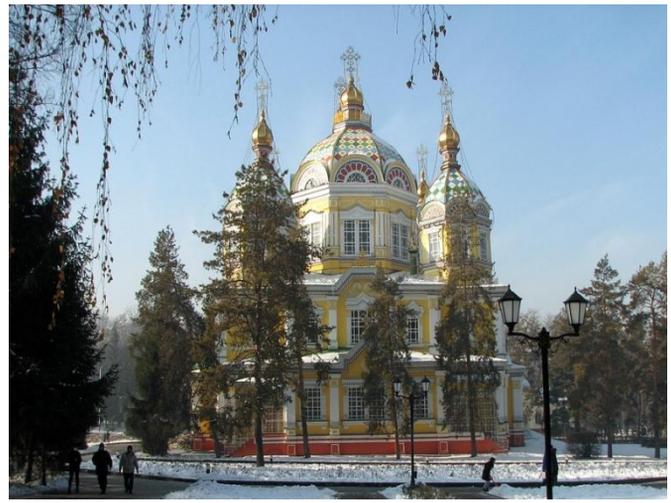
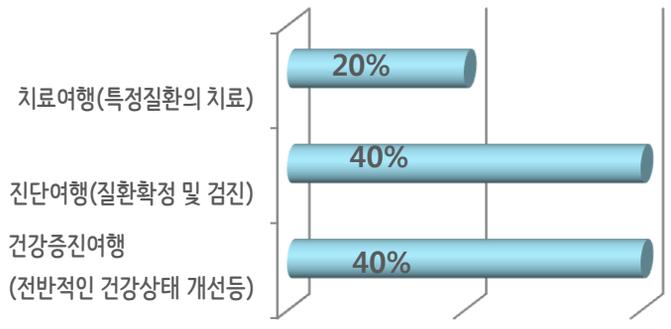
"카자흐스탄 의료시장"



카자흐스탄 의료 관광

- 카자흐스탄은 의료관광의 주요 타깃시장입니다. 주로 높은 수준의 건강증진과 요양, 휴양을 겸하여 해외의료관광을 하고 있습니다. 전반적인 **건강검진과 심장혈관 질환, 당뇨, 만성 순환기 질환** 등에 대한 치료코스를 기반으로 한 휴양 의료관광이 높은 인기를 끌고 있으며, 최근에는 **입원 치료 프로그램**을 포함하는 의료관광 상품 역시 수요가 급속히 늘고 있습니다. 이와 관련하여 심장질환 전문 의료센터들과 성형외과, 산부인과에서 입원치료 받는 것을 선호하고 있습니다.

카자흐스탄의 의료관광 형태 선호도



쓰바씨바



러시아 선물 에티켓!

러시아사람들은 일반적으로 가족과 친구와 떨어져 멀리 여행이나 출장을 다녀오면, 선물을 반드시 챙기는 문화가 있습니다. 너무 부담스런 체면치레 문화가 아닌가 생각하는 사람들도 있지만 그 진심을 들여다 보면 오히려 감동으로 느껴집니다.

우리나라의 경우 통상 선물을 준비한다고 하면 선물의 금전적 가치, 상대방의 사회적 수준 등을 고려하여 선물을 고르는 풍토를 갖고 있지만 러시아 사람들이 생각하는 선물의 의미는 완전히 다릅니다. 말 그대로 순수한 마음이 더욱 짙게 담겨있습니다.

피해야 할 선물

담배



“건강을 위하여!”라는 건배사가 일상적인 러시아에서는 건강에 좋지 않은 담배 선물은 적절하지 않아요.

화장품, 건강식품



첫 만남에 화장품이나 건강식품 등 개인취향이 고려되지 않는 선물은 피하는 것이 좋습니다.

특히 화장품의 경우, 러시아여성들은 본인이 모르는 제품이면 아무리 좋아도 사용하지 않는다고 합니다.

인삼류



러시아사람들은 일반적으로 열이 많기 때문에 인삼류를 좋아하는 편은 아닙니다. 하지만 인삼이 들어간 코냑은 좋아하니 잘 고려해서 준비하는 것이 좋겠습니다.

러시아 파트너를 위한 선물이 가이드



남성을 위한 선물 추천!

1. 코냑
2. 위스키
3. 명함지갑(자개 혹은 가죽)
4. 행운의 열쇠, 스푼, 포크 등



※ 고려사항

이름 이니셜은 일반적으로 금색 선택!

여성을 위한 선물 추천!



1. 꽃
2. 초콜릿
3. 스카프
4. 와인, 샴페인 등



※ 고려사항

일반적으로 꽃, 초콜릿, 샴페인 종합 세트가 가장 무난한 선물입니다.

선물은 '멀리서도 내가 당신을 생각했다'라는 그 의미로만 전달됩니다. 초콜릿, 쿠키나 소소한 기념품 등 별로 값나가지 않는 것들로 준비하며 진정성 있는 마음으로 서로 선물을 주고받기 때문입니다. 받는 사람 또한 진심으로 감사한 마음으로 받고 그 용도에 맞게 잘 사용하고 오래 간직합니다.



성남시 의료관광 QR코드 (러시아어) 제작

“QR”이란 ‘Quick Response’의 약자로 ‘빠른 응답’을 얻을 수 있다는 의미입니다. 우리나라 뿐 아니라 해외에서 더 활발하게 사용되고 있는 QR코드에 **성남시 의료관광의 소개 및 의료관광 상품**(건강검진, 성형, 피부미용, 치과, 안과, 한방 등), **성남시 주요 관광지**를 담아 외국인들에게 보다 빠르고 쉽게 성남시 의료관광을 안내 할 목적으로 제작되었습니다. 현재 러시아어 버전이 제작 완료 되었으며, 앞으로 중국어와 영어버전도 제작 및 제공 예정입니다.

• 성남시 의료관광



• 관광



• 스킨케어



• 건강검진



• 안과



• 한방



• 치과



• 성형외과



외국인환자 유치등록기관 갱신 안내

- 갱신기간 : ~'17년 6월 22일(목)
(처리기간 감안 **5월26일**까지 제출 요망)
- 접수방법 : 우편접수, 전산접수
(메디컬코리아 로그인 후 상단메뉴 오른쪽)
- 절차 및 제출서류 :
메디컬코리아 홈페이지 공고 참고
* 공고란 공지사항 게시글 추가참고
- 문의 : medicalkorea@khidi.or.kr
1600-6767
(1번 등록 및 갱신/ 평일 9:00~18:00)

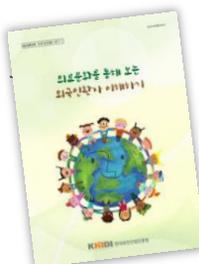
의료기관 의료배상 보험가입 안내

외국인환자 유치사업 등록 시, **의료사고배상책임보험 또는 의료배상공제조합 가입 필수!**

- 배상범위 : 외국인환자 담보 필수
- 연간 배상한도액
 - 병의원급 의료기관 : 1억원
 - 종합병원 : 2억원



“의료문화를 통해 보는 외국인환자 이해하기” 보건산업진흥원 책자 발간



외국인환자를 유치하는 의료기관을 대상으로 주요국가(중국, 미국, 러시아, 일본, 몽골, 베트남, 카자흐스탄)들의 의료문화 특성 및 민간요법 등 외국인환자의 의료문화에

대한 이해를 높이고, 친화적 환경을 마련하고자 제작하였습니다.





미리 알아보는

봄철 건강관리

1. 비타민C 섭취하기



비타민 C는 과일, 채소 등에 포함되어 있으며 특히 감, 귤, 토마토, 브로콜리, 시금치, 딸기, 멜론, 감자 등에 많이 들어 있습니다. 감기를 예방하고 증상을 완화하는데 도움을 주는 성분입니다.



2. 기초체온 높이기!

사람의 체온이 1도 내려가면 면역력이 약 30% 정도 떨어진다고 합니다. 봄철 건강관리를 위해서는 평소 몸을 따뜻이 해 기초체온을 높여 주는 것이 좋습니다. 따뜻한 물을 챙겨 마시거나 차를 즐겨 먹는 것이 좋으며, 온찜질이나 반신욕, 족욕등을 꾸준히 하는 것도 기초체온을 높여 면역력을 높이는데 도움이 될 수 있습니다.



3. 철저한 개인 위생관리

환절기에 걸리기 쉬운 질병 중 하나는 바로 호흡기질환! 호흡기 질환의 상당수 개인위생관리만 신경 써도 충분히 예방이 가능합니다. 평소 손을 자주 씻고 위생관리를 철저히 하는 습관을 기르는 것이 좋습니다. 또한 예방접종도 놓치지 말고 꼭 하는 것이 좋습니다.



외국인 환자를 위한
외국어 한마디!



러시아어

- ✓ Давайте познакомимся.
Меня зовут ○○○.
다바이쎬 빠즈나꿈뎌쎬.
미냐 자붓 ○○○.
처음 뵈겠습니다. 저는 ○○○ 이라고 해요.
- ✓ Если вам понадобится помощь,
обращайтесь в любое время.
예슬리 밤 빠나더비쎬 뽀모쉬,
아브라쉬이쎬씨 브류보예 브레먀
도움이 필요하면 언제든지 부탁드립니다.
- ✓ Спасибо за то, чтобы пришли.
스빠씨버 자또, 슈또브 비리술리
와 주셔서 감사합니다.

성남시 의료관광 지원센터

연락처	+82-31-297-2363~6
대표 이메일	seongnam.meditour@gmail.com
홈페이지	Seongnam.go.kr

