

Seongnam Medical Tourism News Letter  
**SHARE HAPPINESS**

VOL.9

내가 당신을 사랑하는 것은  
지금 당신이 당신이기 때문이지만  
당신 곁에서 내가  
또 다른 나로 변하기 때문이에요  
로이 크로프트, <내가 지금 당신을 사랑하는 것은>



의료관광 국가 정보

# 알쓸신잡 중국의 新1선 도시

중국 비즈니스를 하다 보면 1선 도시다, 2선 도시 라는 말을 많이 듣습니다. 대체 이게 무슨 뜻인지 모르셨다면!!! 쉐어 해피니스에서 알려드릴게요!



## 용어 사용의 시작

일반적으로 사용되는 1선, 2선, 3선 도시 분류는 원래 부동산 시장에서 사용하기 시작한 용어로, 지금은 **도시의 종합경쟁력**을 나타내는 개념으로 사용됩니다.

도시의 **GDP, 인구, 경제력, 투자, 소매액, 거주민 저축현황, 교육기초시설, 토지 도매량, 소매상 수** 등을 기반으로 분류하며, 이렇게 분류된 도시들은 **지역적 특성**에 따라 시장수요, 소비성향, 문화, 시장의 규칙 등 많은 차이가 존재합니다.

비즈니스 전문가들은 각 지역과 도시를 개별 시장으로 보고 다른 전략을 펼쳐야 한다고 강조합니다.

## 도시 분류

※Tip: 경제 발전속도 등에 따라 계속해서 변화하므로, 정확히 구분하기는 어렵!

### 1선 도시

베이징, 상하이, 광저우, 선전

### 2선 대표 도시

충칭, 텐진, 난징, 우한, 선전, 청두, 다롄, 우시, 쑤저우, 항저우, 창저우, 닝보, 칭다오, 옌타이, 창샤, 선양, 포산

### 3선 대표 도시

하얼빈, 류저우, 양저우, 웨이하이, 렌윈강, 전장, 옌청, 타이저우, 자싱, 후저우, 샤오싱, 진화, 쉬저우, 난통, 다통, 푸톈, 자오좡, 타이안, 샹판, 하이커우, 귀양, 란저우, 우루무치, 시안, 창저우, 쉬저우 등

1선 도시의 소비자, 특히 중산층 소비자들은 소비의향이 가장 빠르게 성장하는 소비층입니다.

중국 내수시장의 성장에 가장 큰 영향력을 미치는 소비층으로 주목 받고 있습니다. **해외여행**이나 **의료관광**에서도 가장 많은 소비층을 이루는 도시입니다.

## 2017년 신(新) 1선 도시 등장!



신1선도시란 위의 1선 도시를 능가하는 발전속도를 보이는 도시로, **청두, 충칭, 텐진, 항저우, 우한, 난징, 선양, 다롄, 시안** 등 9개 도시가 여기에 속합니다.

전문가들은 **인구 과밀, 교통 혼잡, 스모그** 등 '대도시 병' 을 앓고있는 1선 도시들은 더 이상 확장이 힘들어, 지역거점도시들 중에서도 인프라가 잘 갖춰진 **신1선 도시**들이 가장 빠르게 발전할 것이라고 분석하고 있습니다.

외국기업들은 이미 중국사업의 핵심기지를 신1선 도시로 옮기는 추세입니다. 아우디는 중국 최대 규모의 플래그숍을 청두에 세웠으며, 무인양품 (MUJI)와 샤넬은 자사 세계 최대규모 플래그숍을 청두와 난징에 설립했다고 하네요!



I 의료관광 국가 정보

# 러 시 아 그곳이 알고싶다



## 01. 국가정보

- 국가명 : 러시아연방
- 위치 : 북 유라시아
- 수도 : 모스크바
- 면적 : 17,098,242 2km<sup>2</sup> (한반도76.8배, 세계 1위)
- 인구 : 1억 4,650만 명
- 종교 : 러시아정교(15~20%), 이슬람교(10~15%)
- 1인당GDP : 8,838USD

## 02. 보건 의료 현황

- 평균연령 : 39.3세 (남성 : 36.4세, 여성 42.3세)
- 주요 사망 원인 (2015년)

1위	허혈성심질환	6위	자해
2위	뇌혈관질환	7위	대장암
3위	심근병증	8위	하부호흡기감염
4위	알츠하이머병	9위	만성폐쇄성폐질환
5위	폐암	10위	위암

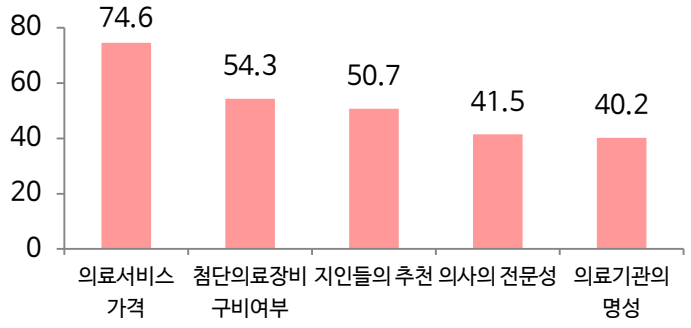
<자료원 : Institute for Health Metrics and Evaluation>

※ 러시아는 추운 나라이며, 음주, 흡연 등의 생활 습관으로 심혈관 질환이 많이 나타나고 있습니다.

- 러시아 의료부문에 있어 눈에 띄는 변화는 개인의 의료비 지출이 늘고 있다는 사실! 러시아 국영의료기관에 대한 불신이 국민들로 하여금 시설이 뛰어난 민영의료기관을 선호하게 됐고, 이는 개인의 의료비 지출로 이어지고 있습니다.
- 러시아 국민의 생활수준이 성장함에 따라 보다 나은 의료서비스를 받으려 하고, 민영의료기관 수의 증가로 인해 접근성이 편리해 지는 것도 이유 중에 하나입니다.



### • 의료기관 선택 고려 요인



<자료원 : RBC 시장조사, Медицинские услуги: исследование потребителей России 2016>

- 러시아에서 해외 의료를 찾는 이유
  - 러시아 현지 의료기관에 대한 불신
  - 낙후된 의료시설, 긴 대기시간
  - 해외관광과 의료서비스를 제공받는 상품이 늘어감에 따른 해외의료기관 접근성 편리
- 러시아 환자진료에 따른 총 진료수입 : 791억 원
- 1인 평균 진료비 : 380만원
- 입원환자 1인당 평균진료비 : 1,928만원



건강상식

# 나도 혹시 탈모?

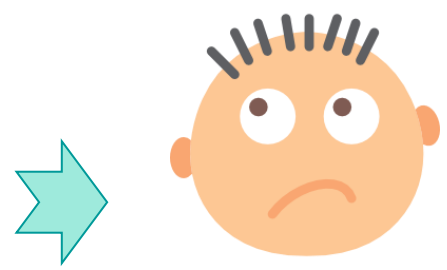
있을 때 지켜야 할 내 머리카락, 탈모 의심증상과 예방법!



현대 사회에서 탈모는 남녀노소를 가리지 않는 고민거리 중에 하나입니다. 탈모는 '초기'에 잡아야 치료효과도 높다고 하는데, 탈모의심증상과 탈모예방법에 대해 알아보까요?

## 탈모의심증상 10가지

1. 이마가 점점 넓어지는 느낌이다
2. 모발이 가늘고 부드러워지며 힘이 없다
3. 하루에 100개 이상 모발이 빠진다
4. 두피가 가려우면서 비듬이 심한 증상이 6개월 이상 지속되고 있다
5. 두피를 눌렀을 때 가벼운 통증이 느껴진다
6. 앞머리와 뒷머리의 굵기 차이가 많이 난다
7. 가슴의 털, 수염 등 몸의 털이 갑자기 길고 굵어진다
8. 두피에 피지가 갑자기 증가한 것 같다
9. 습관적으로 머리를 자주 긁는다
10. 엄지와 집게손가락으로 머리카락을 약 100개 정도 잡아당겼을 때 5개 이상 빠진다



5개 이상 해당되면  
탈모 초기증상!!

## 소중한 내 머리를 위한 탈모 예방법!

- 01 충분한 수면, 균형 잡힌 식단으로 건강한 신체 유지하기
- 02 피로 누적은 신진대사를 방해한다! 평소에 무리하지 않고 피로해소 하기
- 03 탈모부위를 감추려고 모자나 가발을 착용하면 공기순환이 안되고 땀이나 피부에 자극을 주어 악화시킬 수 있으니 피하기
- 04 두피에 손상을 주어 모발에 영향이 가지 않도록 머리를 청결하게 유지하기
- 05 모발의 주 성분은 단백질! 단백질이 많은 음식 골고루 섭취하기
- 06 스트레스는 만병의 근원! 스트레스 조절 잘하기
- 07 머리에 피부병이 생기면 모낭이 파괴 될 수 있으므로, 발견된다면 빨리 치료하기
- 08 머리카락도 혈액을 통해 영양분이 공급 되므로, 두피를 적당히 자극하는 두피 마사지로 혈액순환을 원활히 시켜주기
- 09 니코틴은 일시적으로 혈관을 수축시켜 혈액의 흐름을 방해하므로 금연하기!
- 10 강한 햇빛에 장시간 노출되면 머리카락이 탈색되고 건조해지므로 장시간 노출 시 양산 착용하기

문화

성큼 다가온 가을, 깊어지는 감성을 위한

# 가을영화 추천



**“기온이 21도인데도 춥다는 당신을, 샌드위치 주문에 한 시간이 걸리는 당신을, 날 볼 때 미친놈 보듯 인상 쓰는 당신을 사랑해”**

<해리가 샬리를 만났을 때>는 남녀 사이 우정이 불가능하다고 생각했던 남자와 까다로운 취향을 자랑하는 여자의 12년 동안 우연인 듯 운명인 듯 만남을 반복하는 가운데 벌어지는 특별한 사랑 이야기를 그린 로맨틱코미디 영화로, 1990년대 뉴욕의 가을을 만날 수 있다.

**“훈 : 난 아무 말도 하지 않았어.”**  
**“애나 : 아니 했어요. 당신의 눈빛이, 당신의 손길이.. 내게 돌아오라고 했어요. 꼭 말로 해야 하는 건 아니에요.”**

2010년 김태용 감독의 영화<만추>는 1966년 이만희 감독의 영화를 리메이크한 작품으로, 수감 된지 7년 만에 어머니의 부고로 3일간의 휴가를 받은 여자와 떠돌이 청년이 우연히 만나 그리는 3일간의 사랑을 담고 있다. 탕웨이와 현빈의 가을을 만끽하는 패션을 보는 재미도 쏠쏠하다.



I 안내

『몽골 한국 의료 홍보회 '2017 Medical Korea in Mongolia』 참가

출장개요

- 행사기간 : 2017. 9. 15.(금) ~ 9. 16.(토)
- 장소 : 몽골 울란바토르
- 주요내용
  - 성남시 의료관광 홍보 및 전시
  - 의료관광 세미나 참석
  - 한-몽 비즈니스 미팅
- 주관 : 보건산업진흥원

『2017 UAE 두바이 한국의료 웰니스 행사』 참가

출장개요

- 출장 기간 : 2017. 9. 22.(금) ~ 9. 23.(토)
- 장소 : UAE 두바이
- 주요내용
  - 성남시 의료 웰니스 홍보부스 운영
  - UAE 현지 주요 에이전시 비즈니스 미팅
  - 한국 의료 웰니스 관광 경험자 토크쇼
- 주관 : 한국관광공사

**KHIDI** 『2017년 한국의료 나눔문화 확산 사업(나눔의료)』 공고

사업개요

- 신청기간 : 2017. 8. 21.(월) ~ 9. 1.(금)
  - ※ 특수상황의 경우 신청기간 외 수시접수 가능
- 제출서류
  - 나눔의료 참가신청서
  - 개인정보 수집, 이용, 제공동의서
  - 사업자 등록증 사본
- 제출방법
  - 이메일 접수 : 한국 보건산업진흥원 외국인환자유치 지원단 유치사업팀 이지엽 연구원([zupzup2@khidi.or.kr](mailto:zupzup2@khidi.or.kr), 043-713-8242)



외국인 환자를 위한  
외국어 한마디!



-중국어-

- ✓ 您哪儿不舒服?  
(닌 날 뿌 슈푸?)  
어디가 아프세요?
- ✓ 从什么时候开始疼的?  
(총 셴머 스허우 카이스 텅 더?)  
언제부터 아프셨어요?
- ✓ 您吃了什么?  
(닌 츠 러 셴머?)  
무엇을 드셨어요?
- ✓ 出了什么事?  
(추 러 셴머 스?)  
무슨 일이에요?



성남시 의료관광 지원센터

연락처	+82-31-297-2363~6
대표 이메일	<a href="mailto:seongnam.meditour@gmail.com">seongnam.meditour@gmail.com</a>
홈페이지	<a href="http://Seongnam.go.kr">Seongnam.go.kr</a>



성남시 의료관광 뉴스레터는 우리시 사업 현안 및 국제의료관광 동향을 바탕으로 월 1회 배포됩니다.